

## ہیلتھ کلینک میں غذائی قلت کا علاج کرتے ہوئے کیا توقع کی جائے



غذائی قلت بچے کی ذہنی نشوونما اور جسمانی افزائش پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ جو بچے شدید غذائی قلت کا شکار ہوتے ہیں انہیں جلد از جلد ہیلتھ کلینک میں لے جانا چاہیے تاکہ وہ فوڈ سیکیمشن اور دیگر مناسب دیکھ بھال حاصل کر سکیں۔ بطور قائد ہمارا مقصد خاندانوں کو کلینک جانے کی ضرورت کی شناخت کرنے میں مدد کرنا ہے اور، جب مناسب ہو، یقینی بنائیں کہ دیکھ بھال تک رسائی دسٹ یاب ہے۔

### اہم نکات

- بچہ جس کے بچے کوکب ہیلتھ کلینک لے جانا ہے۔ اگر کلینک میں کسی بچے کو شدید غذائی قلت کا شکار قرار دیا جاتا ہے، تو ماں یا نگران کو تیز دبی جانی چاہیے کہ اگر ممکن ہو تو اسی دن، تربیت یافتہ کارکن ہیلتھ کے ذریعے تشخیص کے لیے بچے کو کلینک لے جائے۔ کارکن ہیلتھ بچے کی ضروریات کا جائزہ لیں گے اور ایسی تجاویز پیش کریں گے جو بچے کی صحت یا بیانی میں مدد کر سکیں۔
- کارکنان صحت فوڈ سیکیمشن تجویز کر سکتے ہیں۔ سیکیمشن مختلف شکلوں میں آسکتے ہیں، بشمول آناج اور دیگر غذائیں جن میں اضافی غذائی اجزاء شامل ہوتے ہیں، پاؤڈر سیکیمشن جو بچے کے کھانے پر چھڑکتے ہیں، یا مائع سیکیمشن جو اسہال سے پانی کی کمی کا علاج کرتے ہیں۔
- کارکنان صحت بچوں کی آنتوں کے کیڑوں کا علاج کر سکتے ہیں۔ بچے بعض اوقات پیٹ کے کیڑوں سے متاثر ہو سکتے ہیں جس کی وجہ سے وہ خوراک سے غذائی اجزاء کو جذب نہیں کر پاتے۔ کارکنان صحت بچے کو ان کیڑوں کو روکنے یا ختم کرنے میں مدد کے لیے دوا دے سکتے ہیں۔
- کارکنان صحت دیگر حالات یا بیماریوں کے علاج کی تجویز دے سکتے ہیں۔ صحت کے کارکنان دیگر ایسے حالات یا بیماریوں کی نشان دہی کر سکتے ہیں جو آپ کے بچے کی غذائیت پر اثر انداز ہو سکتی ہیں، جیسے کہ سانس کی بیماری، ملیریا، یا دیگر متعدی بیماری۔ مثال کے طور پر، اگر کسی بچے کو سانس کی بیماری ہے، اُس کی بُھوک ختم ہو گئی ہے، اور اُسے صحت مند رہنے کے لیے کافی غذا کھانے میں مشکل محسوس ہوتی ہے، تو کارکن صحت اس بیماری کے علاج کے لیے بچے کو جراثیم کش ادویات دے سکتا ہے۔ صحت کے کارکنان عام بیماریوں سے بچنے کے لیے حفاظتی ٹیکوں کی تجویز بھی دے سکتے ہیں جو بچے کی غذائیت کو متاثر کر سکتے ہیں۔

## دعا گو ہو کر غور کرنے کے لیے

### سوالات

- ہمارے علاقے میں، کون سے گھرانے غذائی قلت کا شکار ہو سکتے ہیں؟ کیا یہ ایک وسیع مسئلہ ہے؟
- ہمارے علاقے کے آراکین کو غذائی قلت کے علاج کی اہمیت کے متعلق سکھانے کے بہترین طریقے کیا ہیں؟
- ہمارے علاقے میں خاندان غذائی قلت کی سکریننگ میں شرکت کے لیے کہاں جا سکتے ہیں؟
- ہمارے علاقے میں کون سے ہیلتھ کیئر پروڈیوسرز کون سے مقامی ہیلتھ کیئرنگ غذائی قلت سے نمٹنے میں مدد کے لیے وسائل پیش کرتے ہیں؟
- کون سے مقامی ہیلتھ کیئرنگ گھرانوں کو سستی دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں؟ کن خاندانوں کو صحت کی خدمات کی ادائیگی میں دشواری کا سامنا ہو سکتا ہے؟



## الہام منجانب کلیسیائی راہنما

"پسوع بچوں کے لیے نرم گوشہ رکھتا ہے۔ . . اور وہ اُن کی مدد کرنے کی پھوٹی سے پھوٹی کاوش پر بھی خوش ہوتا ہے" (کیمیل این جانسن، بمطابق "کلیسیائے پسوع مسیح برائے مقدسین آخری ایام نے ورلڈ فوڈ پروگرام کو 32 ملین امریکی ڈالر عطیہ کیے،" 14 ستمبر، 2022، newsroom.ChurchofJesusChrist.org).

## ہم کیا کر سکتے ہیں؟

ان پر اور دیگر تجاویز پر غور کریں جب آپ راہنمائی کے لیے انکے مشاورت اور دعا کرتے ہیں۔

### قائمین

- مشترکہ رُکاوٹوں کی نشان دہی کریں۔ ہیلتھ کیئرنگ میں غذائی قلت کی سکریننگ اور علاج حاصل کرنے میں عام رُکاوٹوں کی شناخت کریں، جیسے کہ قابلِ استطاعت۔ ان رُکاوٹوں کا حل تلاش کریں۔
- اپنے علاقے میں آئیے ہیلتھ کیئرنگ کی شناخت کریں جو غذائی قلت کی سکریننگ اور علاج پیش کرتے ہوں۔ خاندانوں کو ان وسائل کے بارے میں بتائیں۔
- آراکین کو غذائی قلت کی سکریننگ اور علاج کی اہمیت کے بارے میں سکھائیں۔ مثال کے طور پر، آپ انجمنِ خواتین کی مجالس منعقد کر سکتے ہیں جہاں آپ غذائی قلت کی سکریننگ کی اہمیت اور ہیلتھ کیئرنگ میں دستیاب علاج کے وسائل کے متعلق معلومات کا تذکرہ کرتے ہیں۔

### خدمت گزار بھائی اور بہنیں

- اگر کوئی چھ غذائی قلت کی علامات ظاہر کرتا ہے، تو خاندان کے ساتھ حساس طریقے سے مشاورت کریں کہ وہ اپنی صورتِ حال کو کیسے بہتر بنا سکتے ہیں۔
- اپنے علاقے میں آئیے ہیلتھ کیئرنگ کی شناخت کریں جو غذائی قلت کی سکریننگ اور علاج پیش کرتے ہوں۔ خاندانوں کو ان وسائل کے بارے میں بتائیں۔



کرتا ہے: ہیلتھ کیئرنگ میں غذائی قلت کا علاج کرتے ہوئے کیا توقع کی جائے

اس کتنا بچہ کو اپنی سٹیگ اور وارڈ کے خاندانوں کے ساتھ بانٹیں۔ یہ خاندانوں کے واسطے مفید معلومات اور تجاویز فراہم کرتا ہے۔

## مزید سیکھیں

غذائی قلت کے علاج اور بچوں کی غذائیت کو بہتر بنانے کے دیگر طریقوں کے متعلق  
[ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org](http://ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org) مزید جانیں



کلیسیائے  
 پسوع مسیح  
 برائے مقدسین آخری ایام